

# 「ケアマフ」作り方講座

「ケアマフ」とは?? 毛糸の温かな刺激によって、  
認知症の人が心地よく過ごせるようにする小物です

【1日目】 2026年6月12日（金）  
【2日目】 2026年6月15日（月）  
どちらも 13:30～16:30  
千束特別出張所にて  
（大田区北千束 2-35-8）

日時  
場所



☆10名  
（先着順、定員達し次第〆切）

定員  
対象

- ♡ 2日両日ご参加可能な方
- ♡ かぎ針編みができる方
- ♡ 区内在住在勤
- ♡ 今後ケアマフ作りを広める活動にご協力いただける方



内容

- ① ケアマフについて
- ② マフ本体の作り方
- ③ 今後の活動について

参加費  
持ち物

無料（毛糸はこちらでご用意します）  
かぎ針 8号・ジャンボかぎ針8mm 各1本はご持参ください  
（クローバーアミュレが使いやすいそうですが、ご自分の編み慣れたかぎ針でも構いません）

問合せ

地域包括支援センター千束 鈴木  
03-3728-6673



共催： 東京都立荏原病院認知症疾患医療センター、あむあむ会  
大田区地域包括支援センター嶺町・田園調布・たまがわ・上池台・久が原・千束  
協力： 久が原図書館