

～家族介護者の集い～ 「ひろさん」

場所変更

介護する家族同士が、日々の介護の悩みや不安を話し
聴きあう時間です。自分の思いを話すことで気持ちが少し
軽くなります。また介護を終えた方のご参加もお待ちして
おります。その経験が助けになる事があります



日程：第4火曜日※途中の入退室可能です
14時～15時過ぎ

会場：大岡山北口商店街事務所

場所変更

大田区北千束1-52-5

申込方法：下記の包括支援センターまでTEL

参加費：100円（お茶代）

※手指消毒等のご協力をお願いします。
発熱や体調不良の方はご遠慮ください



«2025年»

12月 お休み

«2026年»

1/27、2/24、3/24

【予約・問合せ先】

大田区地域包括支援センター
千束（田園調布医師会）

TEL：03-3728-6673