



### 【民生委員と包括の懇談会】

日頃、連携させていただいている民生委員の皆様と 10/23 に今年度 2 回目の懇談会を実施。今回のテーマが「数字で見る千束地域」包括で行ったアンケートや熱中症予防訪問、相談件数など、いろんな数値を通して地域を見つめ直しました。グループワークでは、物理的環境や交通、行政、経済といった項目で「目で見える肌で感じる千束地域」について話し合いました。地域の強みや山坂が多くてちょっと気を付けたい場所などを一緒に確認できました。これから、地域がもっと暮らしやすくなるよう、皆さんと力を合わせて取り組んでいきたいと思ひます



### 【アンケート報告】

2025 年団塊世代の皆様が 75 歳以上になる為アンケート調査を実施。「想像と比べて健康ですか」「毎日が楽しい理由はなんですか」等。その結果、男性では「はるかに健康である」「毎日を楽しく過ごせている」と回答された方が多いなど前向きな傾向がありました。

いただいた貴重なご意見は地域活動や支援充実に活かしていきます。協力いただきありがとうございました。

### 【オレンジカフェ千束、家族介護者の会】

長年、場所を「ハーブティ HIRO」さんで開催してきましたがお店の改修工事となり、場所の変更となります〈変更〉（12 月はお休み）



2026 年 1 月～大岡山北口商店街事務所

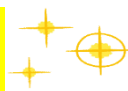
詳細は街の掲示板に掲載されております。ご確認ください

## 千束キラリびと 5

毎号、リレー形式のコーナー。今回から改めてスタートしました

### ふれあいパーク活動 千束西児童公園 様

☆千束地域でキラリと光る活躍されている方のご紹介☆



#### <はじまり>

6 年前（2019）10 月活動開始。以前自治会で公園清掃。前任者が活動していたが、体調不良などで継続できず。荒れ放題になっていた状況を見るに見かねて各所に相談し、ふれあいパーク活動としてスタート。近所の顔見知りの仲間



#### <活動>

- ・毎週（水）8 時半頃～1 h くらい  
メンバーは 6, 7 名
- ・千束西児童公園の清掃、草木の手入れ等。倉庫内に箒、ちり取りなど保管。
- ・ゴミは基盤整備係が回収。毎月一回活動報告書を提出し、活動費をもらう



#### <工夫>

- ・みんな楽しくやれるように、無理をしない、頑張り過ぎない、
- ・活動後は皆さんで井戸端会議スタート。このおしゃべりでリラックスしての情報交換。
- ・年 2 回お疲れ様という事で食事会を実施。楽しみづくり

#### <活動していて良かったこと>

各家の花や木を見て癒やされたり、季節を感じたりします  
歩くこと、和気あいあいとお話することも楽しみになっています。  
地域の情報が分かり、詐欺対策のことを聞いて、地域の方へ伝えることも出来ました