

～家族介護者の集い～ 「ひろさん」

介護する家族同士が、日々の介護の悩みや不安を話し
聴きあう時間です。自分の思いを話すことで気持ちが少し
軽くなります。また介護を終えた方のご参加もお待ちして
おります。その経験が助けになる事があります

日程：第4火曜日※途中の入退室可能です
14時～15時過ぎ

会場：ハーブティ「HIRO」

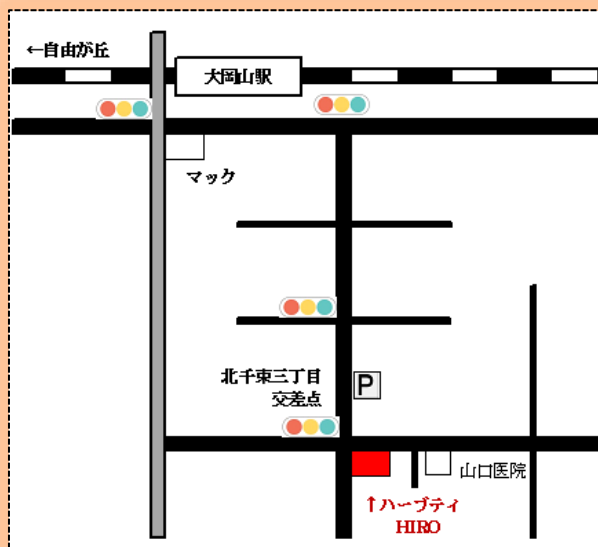


大田区南千束2-18-13

申込方法：下記の包括支援センターまでTEL

参加費：100円（お茶代）

※手指消毒等のご協力をお願いします。
発熱や体調不良の方はご遠慮ください



《2025年》

10/28、11/25、12/23

《2026年》

1/27、2/24、3/24

【予約・問合せ先】

大田区地域包括支援センター
千束（田園調布医師会）

TEL：03-3728-6673