

# ゼンタングル 体験会



9/24 水

13:30~15:30

定員 10名

## ゼンタングルとは

「描く写経」と言われ、思考や集中を高めるので脳トレや椅子に座って描く筋力トレーニング、リラックス効果もあります

お問い合わせはシニアステーション千束まで

電話 03-6451-7660

