

陳式太極拳 体験会

日時 7月9日 水

時間 13:30~14:30

定員 20名 料金 無料

陳式太極拳は、
健康増進や体力強化、
精神の安定など
様々な効果が期待でき
る武術です



動きやすい服装、運動靴
水分持参でご参加ください

お問い合わせはシニアステーション千束まで
電話 03-6451-7660

シニアステー
ション千束の
QRコードです

