



ひなたぼっこ

こんにちは！地域包括支援センター千束です。



当センターは、65歳以上の高齢者の相談窓口です。
高齢になっても心身共に健康を保ち自分らしく生活ができるよう様々な相談をお受けしております。

令和5年度の相談件数は 6872件、令和6年度は 8160件と増えています。千束特別出張所と同じ建物内にあること、北千束駅に近く来所しやすいことなどが要因と推測しています。また、併設のシニアステーション千束も徐々に皆様に知られ、プログラムが充実することで利用者が増え活動に広がりを見せています。

トピックス

最近の活動 相談以外こんなことをしています

さまざまな年代の方と関わることができました。

**認知症サポーター
ステップアップ講座**

2025.2

実践的なサポートについて学んで頂きました。

大岡山さくらまつり

2025.3

子供向けにゲーム、地域へのPR活動を実施

認知症サポーター養成講座

2025.3

石川台中学校3年生むけに開催

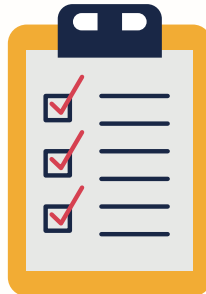
interview

75歳アンケート

今年は団塊の世代が全員75歳・後期高齢者となり、超高齢化社会の一つの山とされている年です。

つきましては、75歳を迎えた方の声・現状をお聞きしたく、アンケートの実施を予定しています。

お手数ですがご協力をお願いいたします。



ご案内

大田区事業

65歳以上・無料

- ・見守りキーホルダー登録
(緊急時の連絡先登録事業)
- ・自動録音機貸与
(特殊詐欺被害防止)

check

Event schedule

今後の予定

イベント名	実施日	実施場所
熱中症予防啓発	6月～9月	対象者へ手紙、訪問
家族介護者の会 ひろさん	第4火曜日 14時	ハーブティ「HIRO」
オレンジカフェHIRO (認知症カフェ)	第3木曜日 14時	ハーブティ「HIRO」
地域力推進千束地区委員会出席 原則 毎月		千束特別出張所