

ふまねっと体験会

日時 第1、第3 水曜日

時間 15:00~16:00

定員
20名



料金
無料

マルチタスク運動
(多重課題運動)

あみを踏まないようにゆっくり歩きます

注意力・集中力・記憶力を刺激！

歩行機能、認知機能の維持、改善を目指します

お問い合わせはシニアステーション千束まで

電話 03-6451-7660

シニアステーション千束の
QRコードです

