

スポーツ吹き矢

日時 第2、第4土曜日

時間 13:30～15:00

料金 マウスピース 100円

講師 大田区スポーツ吹き矢協会



スポーツ吹き矢とは
得点を競いながら
「腹式呼吸」を体得し、
健康維持増進ができる
スポーツです
年齢、性別は関係ありま
せん
全く初めてでも丁寧に
指導して頂けます

お問い合わせは
シニアステーション千束まで
03-6451-7660



シニアステーション千束の
QRコードです