

# ひなたぼっこ

No.13 2023 年秋号 (年 2 回発行)  
大田区地域包括支援センター千束  
(田園調布医師会)  
☎ 145-0062



大田区北千束 2-35-8

TEL :03-3728-6673

Email:

shiencenter@dencho-med.or.jp

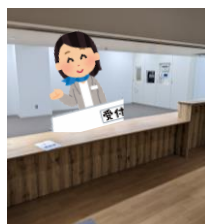


地域包括支援センター千束は、  
2024 年 1 月 9 日(火)より、

大井町線北千束駅前 に移転します。

電話、FAX 番号は変わりません。

職員も変わりませんので、引き続きよろしく願い  
いたします。今回は新事務所を紹介します！

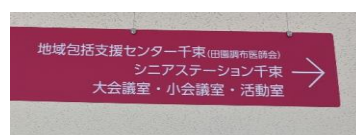


地域包括支援  
センター千束

旗の台側から見た赤松小学校

大岡山方面から

★こちら側が入り口です！



道路から段差なく入れます。  
入って右手奥にあります！

また、シニアステーション千束も同時にオープンします。  
シニアステーションは、高齢者の元気維持・介護予防の  
ための事業を実施します。徐々に準備を進めております  
ので、内容等につきましてご意見を集めています。

一緒に活動してみたいという方が  
いらっやいましたら、お気軽にご連絡ください！

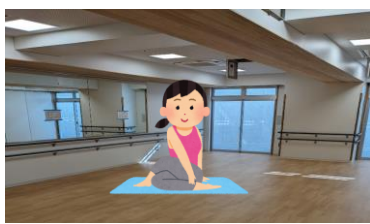


- ・ヨガで身体をほぐしたいな
- ・同じ趣味のお友達作りをしたい
- ・スマホの使い方を教えて欲しい
- ・囲碁をやりたい
- ・まだ元気だから、スタッフとして活動したい



活動室①

新しく活動してみませんか



活動室②

鏡で姿勢チェックできますよ

駐輪場もあります



シニアステーション千束  
(準備中)

## ～千束キラリびと2～

☆千束地域でキラリと光る  
活躍されている方のご紹介☆

毎号、リレー形式のコーナー。今回はお休みさせていただきます。

こちらも募集中！！

編集後記 ～ホッとひと息コラム～

包括の引越に伴い、ご自宅から新事務所が遠くなってご不便をおかけする方もいらっやいます。担当エリア内に入ったことで、「近くなるわ」という声も聞こえてきます。坂の多いエリアなので、「相談したいけど行くことは出来ない」方は、まずはお電話をくださいね。

