

脳トレ講座

日時 第4水曜日

時間 13:30~14:30

定員 20名

持ち物 筆記用具

認知症予防脳トレ士

矢崎光彦さんによる

認知症予防脳トレプログラム

「ばびふ脳トレ」を行います

楽しく頭の活性化を行きましょう

参加型脳トレーニング
なので楽しく参加
できます



お問い合わせは
シニアステーション千束まで
電話 03-6451-7660

シニアステーション千束の
QRコードです

