

「ひろさん」 ～家族介護者の会～

～ 介護する家族同士が、日々の介護の悩みや不安を話し
聴きあう時間です。自分の思いを話すことで気持ちが少し
軽くなります。また介護を終えた方のご参加もお待ちして
おります。その経験が人の助けになるかもしれません～

○日程：毎月第4火曜日 ※途中の入退室は可能
14時～15時過ぎ (開始時間変更)

○会場：ハーブティ「HIRO」
大田区南千束2-18-13 

○申込方法：下記の包括支援センターまでTEL

○参加費：100円（お茶代）

※手指消毒、等の新型コロナ感染対策へのご協力をお願いします。
発熱や体調不良の方はご遠慮ください



《2023年》

10/24、11/28、12/26

《2024年》

1/23、2/27、3/26

【予約・問合せ先】

大田区地域包括支援センター
千束（田園調布医師会）

TEL：03-3728-6673